



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO
MARANHÃO



ÁGUA E ENERGIA

Como posso contribuir?

GUSTAVO PEREIRA DA COSTA
Reitor

WALTER CANALES SANT'ANA
Vice-Reitor

ANDRÉA DE ARAÚJO
Pró-reitora de Graduação

MARCELO CHECHE GALVES
Pró-reitor de Pesquisa e Pós-graduação

PAULO HENRIQUE ARAGÃO CATUNDA
Pró-reitor de Extensão e Assuntos Estudantis

GILSON MARTINS MENDONÇA
Pró-reitor de Administração

ANTÔNIO ROBERTO COELHO SERRA
Pró-reitor de Planejamento

ZAFIRA DA SILVA DE ALMEIDA
Assessora de Gestão Ambiental





APRESENTAÇÃO

A Universidade Estadual do Maranhão - UEMA por meio da Assessoria de Gestão Ambiental – AGA, órgão responsável em promover e difundir a cultura da sustentabilidade e gestão ambiental na UEMA, propõem desenvolver atividades para o uso racional dos recursos naturais, na busca de alternativas que minimizem os impactos negativos ao ambiente.

A cartilha “Água e Energia”, apresenta medidas da gestão dos recursos hídricos e energéticos, com o intuito de fortalecer a responsabilidade da comunidade acadêmica, juntamente com a sociedade em geral, para que juntos possamos praticar e desenvolver hábitos e atitudes simples, que contribua diretamente com o uso racional e sustentável dos recursos.

BOA LEITURA!





ÁGUA E A SUA IMPORTÂNCIA PARA A VIDA

A água é um recurso natural de importância na esfera econômica, ambiental e social.



• A preservação da vida na natureza depende da quantidade e da qualidade da água disponível.

Conheça o Código das Águas, Decreto nº 24.643, de 10 de julho de 1934, e a Lei federal nº 9.433, de 8 de janeiro de 1997, que institui a Política Nacional de Recursos Hídricos.





ENERGIA E AMBIENTE



O uso racional da energia elétrica é importante por dois motivos:

- 💧 Economia na conta de energia;
- 💧 Diminuição do desperdício dos recursos naturais.



O desperdício de energia elétrica é um problema sério que necessita da participação de todos para resolvê-lo.



Combater o desperdício de energia elétrica é a forma mais simples de preservar o meio ambiente.



AÇÕES JÁ DESENVOLVIDAS PELA AGA

- Palestras Educativas com alunos e servidores do Campus Paulo VI, quanto ao uso consciente e racional dos recursos naturais;
- Adesivagens com frases do uso consciente de “Água e Energia” no Campus;
- Criação de um aplicativo da Assessoria de Gestão Ambiental.





AÇÕES JÁ DESENVOLVIDAS



Com o objetivo de

Promover a sustentabilidade, sensibilização e uso consciente de água e energia na comunidade acadêmica.



Redução do consumo e mudanças de hábitos no ambiente de trabalho, reforçando a importância de pouparmos o desperdício de água e energia na Universidade.



ATENÇÃO

Aprenda e passe adiante, consumo consciente, economize água e energia.



AÇÕES JÁ DESENVOLVIDAS

Adesivos “água e energia”

913 adesivos fixados no Campus Paulo VI.

#PORUMAUEMAMAISSUSTENTÁVEL

CONSUMO CONSCIENTE:

Água e energia,
a mudança de hábito
é necessária!



**DESLIGUE O AR
CONDICIONADO
AO SAIR.**



**DESLIGUE
A LUZ AO
SAIR.**



**RETIRE OS
ELETRÔNICOS
DA TOMADA
AO FIM DO
EXPEDIENTE.**



**FECHE BEM
AS TORNEIRAS
AO SAIR.**

Fiquem atentos aos adesivos que estão
fixados nos prédios.

Ajude a tornar nossa Universidade
mais **sustentável!**



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO
MARANHÃO



Aplicativo AGA

Ferramenta prática com
informações precisa de tempo
hábil, aproximando ainda mais
o público de uma
política socioambiental.



App AGA UEMA

UEMA



DESINSTALAR

ABRIR

Mais de 10 downloads



1 👤



Educação

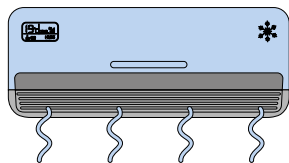


Semelhantes

Notícias, informações de eventos,
lembretes e mapa



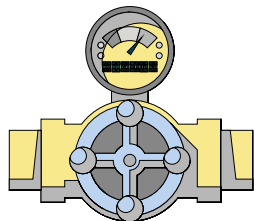
ONDE ESTAMOS ATUANDO?



Reaproveitamento da água dos ar-condicionados para jardinagem!



Reaproveitamento da água de destilador para lavar as vidrarias!

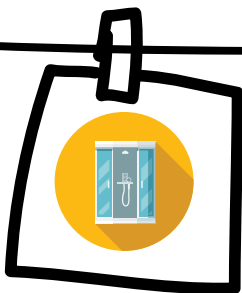


Implantação de hidrômetros nos poços do campus Paulo VI.

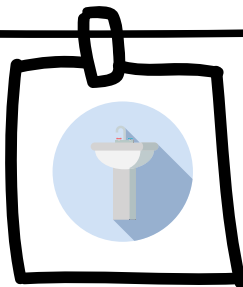




VOCÊ SABE quanto de água você consome por dia?



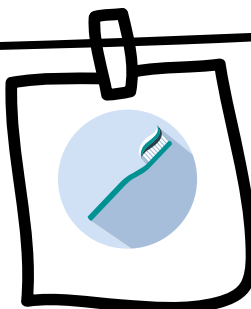
Banho
(8 min)
24 litros



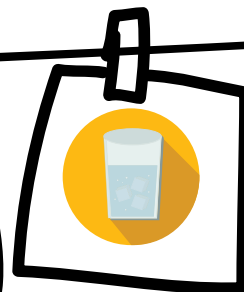
Lavar as mãos
(4x por dia)
3,2 litros



Descarga
do sanitário
(3x por dia)
18 litros



Escovar
os dentes
(3x por dia)
2,4 litros



Água potável
2 litros



49,6 Litros diários





HÁBITOS E CONSUMOS INTELIGENTES



COMO POSSO CONTRIBUIR?

Faça a sua parte!

Sempre que identificar vazamentos ou outras formas de desperdício de água ou energia no Campus Paulo VI, entre em contato com a AGA ou com a Prefeitura de Campus.





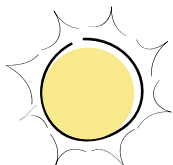
MENOS É MAIS



Evite apagar e acender a luz o tempo todo. O consumo maior das lâmpadas fluorescente está no ato de acender.



Apague as lâmpadas sempre ao sair dos ambientes desocupados.



Abra as janelas, cortinas, persianas e deixe a ventilação e luz natural entrar.



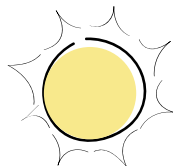


VOCÊ SABIA?



Cerca de 15% da energia elétrica gerada no Brasil é desperdiçada.

Uma lâmpada fluorescente usa 75% menos energia do que as lâmpadas incandescentes, e duram 10 vezes mais.



Ventilação e iluminação natural reduz o consumo de energia em até 30%.

Uma lâmpada LED dura 5 vezes mais que uma lâmpada fluorescente compacta. Ela dura mais e consome metade da energia.



MENOS É MAIS



Não deixe aparelhos eletrônicos em standby. Desligue ou desconecte da tomada quando não estiver utilizando-os.

Economia: em média 12% de consumo.

Mantenha as fiações elétricas em bom estado.

Benefícios:

- Evita a fuga de energia por meio de fios danificados;
- Evita possíveis acidentes.



ATENÇÃO

Evite acumular várias ligações na mesma tomada, causando o seu aquecimento e perdas elétricas.





MENOS É MAIS



Imprima somente o necessário e uma única vez.

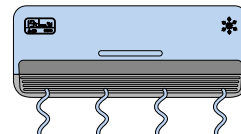
- Benefícios:**
- Reduz o custo mensal da conta de energia, pois a cada impressão encaminhada a máquina é aquecida.
 - Aumenta a vida útil do aparelho.



Sala com ar-condicionado deve ser mantida com a porta fechada.

Benefícios:

- Evita a fuga do ar frio e a entrada de ar quente do ambiente externo;



Desligue o ar-condicionado uma hora antes do término do expediente.

Benefícios:

- Economiza em média 10% de energia elétrica por dia;
- Diminui o impacto no meio ambiente.



MENOS É MAIS



Dê preferência a equipamentos que reduzam o consumo de água nas torneiras, descargas, chuveiros...

Benefícios:

- Economiza na conta de água;
- Evita desperdício.

De Olho na Rotina

- Feche a torneira ao escovar os dentes;
- Não deixe transbordar a água da caixa d'água;
- Não jogue óleo de fritura na pia, um litro de óleo pode contaminar até 400 mil litros de água, e é muito nocivo ao meio ambiente.





VOCÊ SABIA?



O brasileiro consome em média 159 litros de água diários.

O necessário, segundo a ONU, é 110 litros por pessoa diariamente.

Uma torneira que goteja a cada segundo pode vazar três mil litros em um ano.

Uma torneira pingando desperdiça em média 46 litros de água por dia, e um filete de água gasta de 12 a 20 litros por minuto.

Cada cinco minutos com a torneira aberta, gasta em torno de 25 litros de água, suficiente para que uma pessoa beba uma quantidade necessária em 12 dias.



ÁGUA E ECONOMIA

É importante saber: Nas contas de água todo o volume registrado pelo hidrômetro é considerado consumo e apura três fatores:

Consumo Efetivo:

o que é percebido como consumo real. Varia de acordo com as necessidades em cada domicílio.

Desperdício:

Perdas voluntárias durante as atividades domésticas e causadas pelo mau uso da água e por maus hábitos.

Vazamentos:

Perdas involuntárias geralmente não aparentes, em torneiras, sanitários, encanamentos e caixas d'água.





LEMBRE-SE

Pequenas atitudes podem fazer uma grande diferença, usando a água e energia de forma consciente, evitando desperdício e consumindo só o necessário, podemos contribuir na formação de uma sociedade mais consciente e sustentável.

Com medidas simples de economia você protege o ambiente.

É preciso mudar hábitos para reduzir o nosso impacto sobre o planeta. Pratique escolhas sustentáveis em seu dia a dia.





ASSESSORIA DE GESTÃO AMBIENTAL DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO

ASSESSORA

Profa. Dra. Zafira da Silva de Almeida

CONSELHO DELIBERATIVO

Profa. Dra. Zafira da Silva de Almeida (Presidente), Profa. Dra. Andréa de Araújo – CECEN,
Profa. Dra. Ariadne Enes Rocha - CCA, Prof. Dr. Eduardo Aurélio Barros Aguiar – CCT,
Profa. Dra. Reina Célia de Castro Pereira - CECEN, Profa. Dra. Rosirene Martins Lima – CCCSA,
Jucirema Serêjo Rocha - técnico administrativo.

EQUIPE

Adriana Muniz Leite, Almilene de Oliveira do Vale, Amanda Héllen Figueiredo Bastos, Ananda Brenda Sousa Figueiredo,
Andreia de Lourdes Ribeiro Pinheiro, Andressa Isabela Ferreira da Silva, Anna Ruth Melo Sousa,
Camila Nascimento Ferreira, Claudia Maria da Costa e Silva, Daniele Borges de Sousa, Eune Ribeiro da Silva, Fabrícia Fortes dos Santos,
Gabriel Felipe Serra de Sousa, Geyce Mara Ferreira Gatinho, Hingrid Maria Campos Soares, Kátia Mariano Silva,
Kelly Fernanda de Sousa Santos, Laís Fernanda Moraes Silva, Luciana Barros Oliveira, Magno Roberto Serejo Rodrigues,
Maria Izadora Silva Oliveira, Matheus Adler Soares Pinto, Matheus Filipe Leitão de Oliveira, Ricardo Santos Silva

TEXTOS

Luciana Barros Oliveira
Claudeth Oliveira

REVISÃO

Profa. Dra. Zafira da Silva de Almeida

PROJETO GRÁFICO E ILUSTRAÇÃO

Andressa Isabela Ferreira da Silva

